



Ирина Измайлова, кандидат медицинских наук, доцент кафедры дерматовенерологии и косметологии Медицинского института усовершенствования врачей (МИУВ), менеджер проекта «Космед» (г. Москва)

Филлеры: преимущества и подводные камни

Не первое поколение косметологов и пластических хирургов посвящает себя поиску все новых методов коррекции возрастных изменений. Контурная пластика дермальными филлерами уже в течение многих лет является одной из самых востребованных процедур в эстетической косметологии. Во многих случаях инъекционные технологии моделирования лица могут конкурировать с методами пластической хирургии.



Коррекция носогубных складок скуловой области носослезной борозды, верхней губы, кисетных морщин рта.

Контурная пластика, или филлинг, или аугментация мягких тканей, относится к методам малоинвазивных хирургических вмешательств, при которых происходит внутрикожное введение препаратов (дермальных филлеров) с целью решения тех или иных эстетических задач.

Для выполнения данной методики не требуется проведение анестезии и сложной предоперационной подготовки. Кроме того, она позволяет избежать длительного реабилитационного периода после вмешательства.

Для того чтобы лучше понять, как работают дермальные филлеры (препараты для контурной пластики, или внутрикожные имплантаты), необходимо вспомнить строение кожи. Кожа – это орган, состоящий из 3-х слоев: эпидермиса, дермы и гиподермы. Эпидермис представляет собой эпителиальную ткань, состоящую из 7 слоев клеток. Дерма (средняя часть кожи) занимает основной объем и представляет собой многоструктурное сложное образова-

ние, состоящее из клеток, волокнистого матрикса (коллагеновых, ретикулиновых и эластиновых волокон) и основного аморфного вещества, представляющего собой гель сложного состава, основными компонентами которого являются гликозаминогликаны: гиалуроновая кислота и хондроитинсульфаты. Основная функция гиалуроновой кислоты – удержание воды и формирование каркаса кожи, что обеспечивает ей тонус и эластичность. С возрастом количество гликозаминогликанов в коже уменьшается, ее тонус снижается, что приводит к формированию мимических морщин и птоза. Филлеры вводятся на различные уровни кожи, компенсируя дефицит основного вещества дермы, заполняя дефекты своим объемом и восстанавливая тонус.

Все филлеры условно делятся на 2 большие группы: биодеградируемые и биоинертные. К биодеградируемым филлерам относятся имплантаты, в состав которых входят вещества, превращающиеся со временем в орга-

низме человека в воду и углекислый газ в процессе их биохимической утилизации (чаще ферментной). Биоинертные филлеры остаются в организме человека на всю жизнь. Они инкапсулируются, образуя очаг хронического воспаления с дальнейшей трансформацией в рубцовую ткань. К биоинертным филлерам относятся препараты на основе синтетических полимеров (силикон, акрилаты и пр.), к биодеградируемым – филлеры на основе гиалуроновой кислоты и коллагена. Именно они и разрешены для применения в эстетической медицине на территории РФ.

Процедура введения внутрикожных имплантатов достаточно безопасна, однако, должна проводиться квалифицированным врачом, прошедшим специальную профессиональную подготовку в условиях клиники эстетической медицины. Именно нарушение техники проведения и протоколов процедуры может привести к осложнениям.

Абсолютным противопоказанием для введения филлеров является индиви-

дуальная непереносимость препарата и острые (бактериальные, грибковые, вирусные) болезни кожи и подкожной клетчатки. Остальные противопоказания носят лишь относительный характер. Среди них, например, юный возраст до 18 лет, беременность и т. д.

Следует отметить, что возраст не является критерием для оценки необходимости проведения контурной пластики и биоревитализации. Показанием является наличие дефекта кожи, который по желанию пациента должен быть устранен. Это может быть и глубокая носогубная складка, и инволютивные изменения губ, и атрофические рубцы кожи.

Имплантаты могут находиться в коже от 3–4 месяцев до 3 лет, если речь идет о биодеградируемых филлерах.

Некоторые филлеры на основе гиалуроновой кислоты содержат неэлиминируемые частицы, например, гидроксиапатит, силиконы (диметикон), акрилаты, микросферы которых не выводятся из организма, создавая очаг хронического воспаления и, таким образом, продлевая эффект филлера во времени.

Одним из направлений введения внутрикожных имплантатов является липофиллинг, который подразумевает введение собственной жировой ткани пациента в дерму для выравнивания дефекта кожи.

Такая реконструкция может понадобиться для удаления последствий уродующих травм или различных хирургических операций, например, после маммоэктомии (удаление молочной железы) по причине злокачественной опухоли. Вторым практическим направлением липофиллинга является увеличение визуального объема той или иной части тела. Третья область применения исключительно косметическая. С этой целью жир вводят в различные участки лица и шеи, а также кисти рук для сглаживания морщин и складок.

Процедура проводится под местной анестезией, в условиях операционной, иногда в ходе операций по липосакции. Жир является абсолютно безопасным филлером с хорошими характеристиками, за исключением короткого периода продолжительности эффекта (от 2 до 4 месяцев).

Как всякая процедура, липофиллинг может иметь негативные последствия, но обычно они проходят самостоятельно, без дополнительного медикаментозного вмешательства.

Силикон в качестве внутрикожного имплантата запрещен в большинстве стран, в том числе и в России, и используется только в криминальных операциях по филлингу. Основной проблемой имплантатов с силиконовым наполнителем является то, что при попадании силиконового геля в ткани человека, он не рассасывается, а навсегда остается в теле человека. А это значит, если произойдет случайная утечка геля, у некоторых людей это может вызвать глубокие патологические изменения.

Например, у людей, которым имплантированы грудные протезы с силиконовым гелем, может быть ответ организма на инородное тело в виде формирования коллагеновой капсулы вокруг протеза. Встречались редкие случаи, когда начиналось серьезное местное воспаление.

Классическая процедура филлинга подразумевает инъекционную методику с размещением препарата в дерме, в то время как кремы и сыворотки на основе гиалуроновой кислоты увлажняют кожу за счет восстановления гидратации лишь эпидермиса, что дает краткосрочный эффект при незначительных дефектах кожи.

Филлинг способствует физиологическому омоложению кожи за счет использования, в том числе, и собственных ресурсов дермы, так как введенная гиалуроновая кислота стимулирует активность фибробластов и синтез собственных коллагеновых волокон и эндогенной гиалуроновой кислоты, таким образом предотвращая преждевременное старение.

Вопрос о безопасности филлера состоит в оценке его состава, который анализируется в процессе испытаний филлера и получения разрешительных документов для его использования. Наиболее безопасные филлеры выполнены из высокоочищенной гиалуроновой кислоты животного происхождения. Тип филлера и протокол процедуры выбирается врачом. Филлинг проводится по показаниям с частотой, приемлемой для каждого типа филлера. Филлеры с долгосрочным эффектом отличаются более высокими показателями плотности вещества и более сложной структурой.

Процедура филлинга способна устранить не только различные эстетические дефекты кожи, но и улучшить психологический статус пациента, повышая уровень и качество его жизни. ●

Alayna

Сертифицированные немецкие филлеры



Gentle M (1 мл)

Light M (1 мл)



Regular M (1 мл)

Lip Enhance M (0,5 мл)



Light Highly Effective (1 мл)



Regular Highly Effective (1 мл)

Repair Highly Effective (1 мл)

Вселенная красоты-Екатеринбург

Адрес: г. Екатеринбург, пр. Ленина, 29.
Тел. (343) 379-47-37. E-mail: belnatur.ur@mail.ru

www.belnatur-ural.com