



125080, МОСКВА, ВОЛОКОЛАМСКОЕ ШОССЕ, Д. 1, ОФИС 409  
ТЕЛ.: (495) 787-2539, (499) 390-4391  
WWW.COSMED.RU

**МАСТЕР-КЛАСС**

# Химические пилинги – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, НОВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ...



**Ирина Измайлова**  
**ВРАЧ-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГ,**  
**КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК,**  
**ЧЛЕН ЕВРОПЕЙСКОГО ОБЩЕСТВА**  
**ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГОВ, КОМПАНИЯ «КОСМЕД»**

**И**спользование химических пилингов в косметологической практике имеет длинную историю и восходит к временам фараонов. Еще тогда эмпирическим путем были открыты чудесные свойства фруктовых кислот, способных омолаживать кожу. В дерматологической практике с конца XIX века и до сегодняшнего дня при лечении дерматозов с явлениями гиперкератоза применяется раствор Унны, содержащий кислоты.

Исследование свойств альфа-гидроксикислот (АНА) началось только в середине XX века: было научно доказано эксфолиативное действие АНА на эпидермис, а сама процедура их использования с легкой руки американских ученых Van Scott и Lee получила название «пилинг», что в переводе означает «очищать от кожуры цитрусовые». За прошедшие с этого времени десятилетия были открыты и описаны многочисленные свойства гидроксикислот, биологиче-

ские эффекты, которые они обеспечивают при нанесении на кожу, отработаны протоколы процедур, выявлены показания и противопоказания к их применению. Сегодня процедура химического пилинга остается наиболее популярной среди пациентов клиник эстетической медицины и салонов красоты. Благодаря уникальной способности нормализовать толщину эпидермального и дермального слоя кожи, активизировать синтез коллагена, эластина и кислых полимукосахаридов в дерме химический пилинг занимает достойное место в ряду методик, оказывающих регенеративное действие. Особенно эффективно гидроксикислоты воздействуют на эпидермис и дерму пациентов с гипертерфотическим типом старения кожи, они обеспечивают улучшение ее качества и повышение тонуса.

Самой важной задачей для экспертов остается решение проблемы гистамин-индуцированного воспаления, формирующегося в результате раздражения гидроксикислотами чувствительных рецепторов кожи. Для коррекции этого состояния предлагалось проводить предпилингую подготовку: использовать растворы гидроксикислот малой концентрации с высоким уровнем pH за неделю до проведения профессиональной процедуры химического пилинга. В основе биологического эффекта этой манипуляции лежит принцип «привыкания» рецепторов кожи к раздражающему действию слабых концентраций кислот с последующим повышением уровня индивидуальной чувствительности к этим веществам.

Экспертам известно, что интенсивность биологического воздействия на кожу химического пилинга определяется уровнем pH и концентрацией входящих в него кислот.

Эти параметры для профессионального пилинга должны составлять не менее 3,0 и 20% соответственно. Проведение предпилинговой подготовки способствует снижению болевых ощущений при выполнении пилинга, однако не устраняет сосудистую реакцию. Самым эффективным способом профилактики негативных последствий гистамин-индуцированного воспаления на современном этапе является блокада чувствительных рецепторов или подавление активизирующих их нейромедиаторов. Если еще десятилетие назад для выполнения этой задачи использовались фармакологические средства, обладающие негативными побочными эффектами, то сегодня в качестве «блокаторов воспаления» применяются биологически активные препараты, участвующие в обменных процессах организма. В качестве такого агента в линии поверхностных химических пилингов Cosmedium (Германия) используется аминокислота глицин, которая активизирует синтез тормозных нейромедиаторов (например, ГАМК) и блокирует высвобождение возбуждающих ЦНС и спинной мозг биологически активных веществ (таких как глутамин). Глицин участвует в регуляции передачи нервного импульса в нейромышечных синапсах и тормозит активность нейронов центральной и периферической нервной системы. Эти свойства помогают преодолеть негативные эффекты гистамин-индуцированного воспаления в коже в ответ на воздействие химического пилинга. Кроме того, они расширяют возможности использования активных концентраций даже в случае пациентов с гиперчувствительной кожей, нарушением регуляции тонуса сосудов кожи лица и куперозом, а также делают процедуру пилинга Cosmedium комфортной и безопасной.



## ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

### Этап 1. Очищение

• Нанесите на влажную кожу увлажняющий очиститель **Cosmedium delicious Mild self-foaming cleanser** (фото 1), мягкими массирующими движениями очистите кожу и смойте средство достаточным количеством прохладной проточной воды.

### Этап 2. Тонизирование

• Нанесите на поверхность кожи тоник-кондиционер **Cosmedium Toner-conditioner** (фото 2). Время экспозиции – 1–3 минуты, средство не смывайте.



### Этап 3. Пилинг

• Равномерным слоем нанесите на поверхность кожи АНА-АВА пилинг-гель **Cosmedium АНА-АВА peeling gel (pH 0,6)**, двигаясь в направлении от периферии к центру лица (фото 3). Время экспозиции выбирается индивидуально.

### Этап 4. Нейтрализация

• Нанесите тоник-нейтрализатор **Cosmedium Toner-neutralizer** на всю обработанную поверхность (фото 4). Смойте средство прохладной проточной водой и просушите кожу с помощью салфетки.



### Этап 5. Успокаивающая маска

• На обработанную поверхность кожи нанесите успокаивающую маску **Cosmedium Soothing Mask** (фото 5, 6). Время экспозиции – 20–25 минут. На этом этапе можете выполнить легкий массаж, остатки средства удалите мокрой салфеткой.

### Этап 6. Увлажнение

• На обработанную поверхность нанесите увлажняющий крем-гель **Cosmedium delicious Hydragel** (фото 7, 8) и легкими массажными движениями впитайте крем в кожу.

